

RESUSCYTACJA KRAZENIOWO-ODDECHOWA U MAŁYCH DZIECI (OD ROKU DO OKOŁO 8 LAT WYCIĄG)



1.

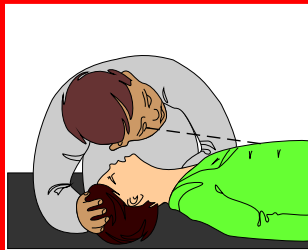
DZIECKO NIE REAGUJE - GŁOŚNO WOŁAJ O POMOC

2.

UDRO NIJ DROGI ODDECHOWE I SPRAWDŹ CZY DZIECKO ODDYCHA



odegnij głowę dziecka ku tyłowi, unies zuchwe



sprawdz czy dziecko samo odrycha przysuwając policzek do jego twarzy i patrząc na ruchy klatki piersiowej

UWAGA!

Zanim podejmiesz resuscytację upewnij się, że dziecko nie zachłysnęło si lub nie zadławiło. Usuwidoczne ciała obce mogą być powodować niedrożność dróg oddechowych.

3.

BRAK PRAWIDŁOWEGO ODDECHU - WEZWIJ POMOC !

popro konkretn osob o telefon pod numer 999 lub 112 podaj jej podstawowe informacje o ratowanym dziecku



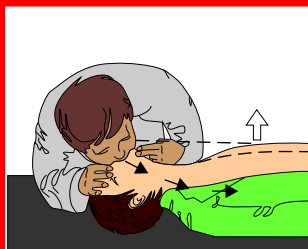
je eli jeste sam zacznij resuscytację i jednocześnie dzwo po pomoc numer 999 najlepiej ju dzi zakoduj we wszystkich telefonach pod klawiszem szybkiego wyboru

4.

WYKONAJ 5 ODDECHÓW RATOWNICZYCH I PONOWNIE SPRAWDŹ ODDECH



odegnij głowę dziecka i unies zuchwe, zacisnij dłoń miękko części nosa, rozchyl usta dziecka



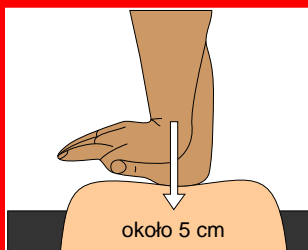
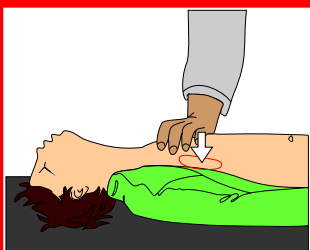
nabierz powietrza i wykonaj powolny wdech do ust dziecka trwający ok. 1-1,5 sek., obserwuj równocześnie unoszenie się klatki piersiowej



nabierając kolejny wdech obserwuj opadanie klatki piersiowej dziecka

5.

MASA SERCA 30 UCI NI



wykonaj 30 ucini w centralnej części klatki piersiowej na głębokość około 5 cm (1/3 jej wymiaru przednio-tylnego) z częstotnością 100-120 ucini /min - technika uciskania jedną lub u starszych dzieci dwoma rękami

ŁĄCZ CUCH PRZE WYCIĄG

Konsultacja medyczna
Ratownik
Piotr Bartnicki
www.ratownik-med.pl

6.

WYKONAJ 2 ODDECHY, A PO NICH KOLEJNYCH 30 UCI NI

KONTYNUUJ RESUSCYTACJĘ DO MOMENTU PRZYBYCIA POMOCY, POWROTU OZNAK ŻYCIA LUB WYCZERPANIA WŁASNYCH SIŁ - 2 ODDECHY, 30 UCI NI

Zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji z 2010 roku. Ilustracje opracowane na bazie rycin Anny Vargas-Tetmajer z książki "Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach u dzieci" autorstwa dr med. Aliny Przerwy-Tetmajer.

RESUSCYTACJA KRWIENIOWO-ODDECHOWA U STARSZYCH DZIECI (POWYŻEJ 8 LAT) I DOROSŁYCH



1.

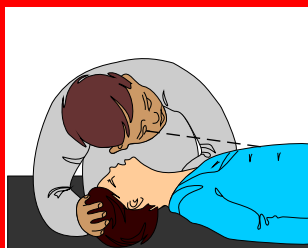
DZIECKO/DOROSŁY NIE REAGUJE - GŁOŚNO WOŁAJ O POMOC

2.

ODROGNIJ DROGI ODDECHOWE I SPRAWDŹ CZY JEST ODDECH



odegnij głowę ratowanego ku tyłowi, unies zuchwe



sprawdz czy ratowany sam oddycha przysuwając policzek do jego twarzy i patrząc na ruchy klatki piersiowej

UWAGA!
Zanim podejmiesz resuscytację upewnij się, że nie doszło do zachłyśnięcia lub zadławienia. Usuwaj widoczne ciała obce, które mogą powodować niedrożność dróg oddechowych.

3.

BRAK PRAWIDŁOWEGO ODDECHU - WEZWIJ POMOC !

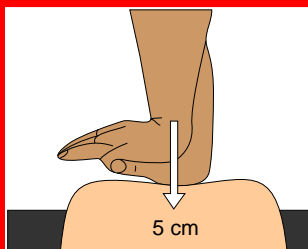
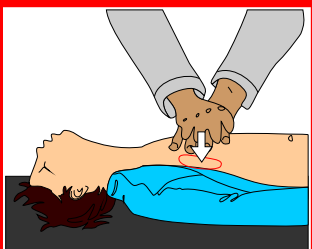
poproś konkretną osobę o telefon pod numer 999 lub 112, podaj jej podstawowe informacje o ratowanym dziecku/dorosłym



jeśli jesteś sam, jak najszybciej wezwij pomoc i zacznij resuscytację, numer 999 najlepiej już zakoduj we wszystkich telefonach pod klawiszem szybkiego wyboru

4.

MASAŻ SERCA 30 UCIEŃ



ŁĄCZ CUCH PRZEZYCIA

Konsultacja medyczna
Ratownik
Piotr Bartnicki
www.ratownik-med.pl

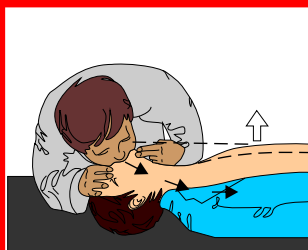
wykonaj 30 ucień na głębokość 5 cm z częstotliwością 100/min w centralnej części klatki piersiowej, ucisk powinien być wykonywany dwoma nadgarstkami ułożonymi jeden na drugim (palcami dłoni możesz spierać)

5.

WYKONAJ 2 ODDECHY



odegnij głowę ratowanego i unies zuchwe, zacisnij dłońmi miękkie części nosa, rozchyl usta ratowanego



nabierz powietrza i wykonaj powolny wdech do ust ratowanego trwający ok. 1-1,5 sek., obserwuj równocześnie unoszenie się klatki piersiowej



nabierając kolejny wdech obserwuj opadanie klatki piersiowej ratowanego

KONTYNUUJ RESUSCYTACJĘ DO MOMENTU PRZYBYCIA POMOCY, POWROTU OZNAK ŻYCIA LUB WYCZERPANIA WŁASNYCH SIŁ - 30 UCIEŃ , 2 ODDECHY